

મારી વાત...

ઓપરેશન પહેલા ઉઠવા બેસવામાં ખુબજ તકલીફ પડતી હતી આના કારણે ઘરની બહાર નીકળવું પણ મુશ્કેલ થઈ ગયું હતું. ઓપરેશન કરાવ્યા પછી હવે હું કોઈના પણ સહારા વગર ગમે ત્યાં હરી ફરી શકું છું એટલું જ નહીં પરંતુ સહેલાઈથી પલાઠી વાળીને બેસી પણ શકું છું. ઘૂંટણનું ઓપરેશન મારા માટે આશ્ચર્યકર રૂપ સાબીત થયું છે.

હસમુખભાઈ જાની (મો. : ૯૮૨૫૦ ૫૨૧૬૯)

સેન્ટર ફોર કોમ્પ્યુટર આસીસ્ટેડ
ની અને હીપ રીપ્લેસમેન્ટ સેન્ટર



કોમ્પ્યુટર નેવીગેશન સીસ્ટમ કઈ રીતે કામ કરે છે ?

- સૌ પ્રથમ ઘૂંટણને પોઈન્ટરની મદદથી સ્કેન કરી તેનું 3D મોડલ તૈયાર કરી આપે છે.
- ત્યારબાદ દર્દીના ઘૂંટણમાં કયો ફ્રીક્ષન સાંધો બરાબર રહેશે તે નક્કી કરવામાં સર્જનને મદદ કરે છે.
- ઓપરેશન દરમ્યાન દરેક તબક્કે સર્જનને જરૂરી સુધારા-વધારા માટે ગાઈડ કરે છે.
- ઓપરેશનને દરમ્યાન નેવીગેશન પદ્ધતી દ્વારા 0.5 mm અને 0.5 ડીગ્રી જેટલી બારીકાઈ અને ચોકસાઈ સાથે ઓપરેશન દરમ્યાન સર્જનને મદદ કરે છે.
- દરેક વખતે એક સરખું અને 100% પરિણામ આપે છે.



કોમ્પ્યુટર નેવીગેશન સીસ્ટમનાં ફાયદા...

- કોમ્પ્યુટર નેવીગેશન સીસ્ટમની મદદથી થતા ઓપરેશનમાં સાંધાની આવરદા ૨૦ વર્ષથી પણ વધુ મળવાની સંભાવના રહેલ છે.
- ઓપરેશનમાં થતો સમય ઘટે છે.
- ઓપરેશન બાદ થતી વેદના ઓછી થાય છે.
- ઓપરેશન વખતે પાડવો પડતો ચીરો નાનો થાય છે.
- ઓપરેશન બાદ હોસ્પિટલમાંથી રજા જલદી મળી જાય છે.
- દરેક ઓપરેશનમાં સર્જનને ૧૦૦% સફળતા મળે છે.
- ઘૂંટણના સાંધાનું પ્રત્યારોપણ ચોક્કસ બેલેન્સ અને અલાઈમન્ટ સાથે થાય છે.
- ઓપરેશન વખતે થતી માનવસર્જિત ભુલો નહીવત થઈ જાય છે.

For Knee Replacement Surgery

Conventional Method - Less Reliable & Unpredictable
Computer assisted Knee Replacement - 100% Accurate & Precise
The Choice is Yours !



હોસ્પિટલમાં ઉપલબ્ધ સેવાઓ...

- કોલીબ્રી ર.પ સોફ્ટવેર ધરાવતી કોમ્પ્યુટર આસીસ્ટેડ નેવીગેશન સીસ્ટમથી જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટની સુવિધા.
- એક્સીડન્ટ અને કોમ્પ્લેક્ષ ટ્રોમા કેર
- જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ માટેનું જ અત્યાધુનિક ઓપરેશન થીયેટર, જેમા કલાસ ૧૦૦ લેમીનાર એર ફ્લો ફીલ્ટર છે જે ઝીરો બેક્ટેરિયા વાતાવરણ આપે છે.
- સી-આર્મ મોનિટર, આધુનિક ડ્રીલ અને સો સીસ્ટમ
- ડીઝીટલ એક્સ-રે સીસ્ટમની સુવિધા.
- ડીલક્ષ રૂમ, એરકન્ડીશન સ્પે. રૂમ, સેમી સ્પે. રૂમ તથા જનરલ વોર્ડની સુવિધા.
- ઓપરેશન માટેના સાધનો ૧૦૦% જંતુરહિત કરવા જરૂરી હોરીઝોન્ટલ ઓટોક્લેવીંગ સીસ્ટમ.
- અદ્યતન કસરતના સાધનોથી સુસજ્જ ફીઝીયોથેરાપી સેન્ટર.
- કેશ-લેસ ઈન્શ્યોરન્સની સુવિધા.
- હોસ્પિટલની અંદર જ ફાર્મસી.
- ટ્રેઈન્ડ અને અનુભવી નર્સીંગ સ્ટાફ.
- ઈમરજન્સી સેવા ઉપલબ્ધ.

ઉત્કર્ષ હોસ્પિટલ

“દેવર્ષ” નાના કુંભનાથ રોડ, નડીઆદ - ૩૮૭ ૦૦૧.

ફોન : (૦૨૬૮) ૨૫૨૩૬૫૬, ૨૫૨૩૬૫૭

મોબાઈલ : ૯૯૨૪૧ ૦૭૫૭૭

visit us at... www.utkarshhospital.com

ઉત્કર્ષ હોસ્પિટલ



કોમ્પ્યુટર ઈન્ટરફેસ
૧૦૦% ચોક્કસાઈ
આપે છે



કોમ્પ્યુટર
આસીસ્ટેડ
નેવીગેશન
સીસ્ટમ

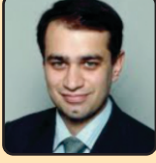




ડૉ. શાંતિસ્વરૂપ ક્ષત્રી

M.S. (Ortho.)

૩૦ વર્ષથી વધુ ઓર્થોપેડિક તથા ટ્રોમા સર્જરીના બહોળો અનુભવ ધરાવતા સર્જન સફળતાપૂર્વક ૧૫૦૦૦ થી વધુ કોમ્પ્લેક્ષ ટ્રોમા અને ઓર્થોપેડિક સર્જરી



ડૉ. ઉત્કર્ષ ક્ષત્રી

M.S. (Ortho.)

જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન કોમ્પ્યુટર આસીસ્ટેડ જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ ફેલો (ઓસ્ટ્રેલીયા, જર્મની અને સિંગાપોર) ૫૦૦ થી વધુ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જરીનો અનુભવ

વા એટલે શું ???

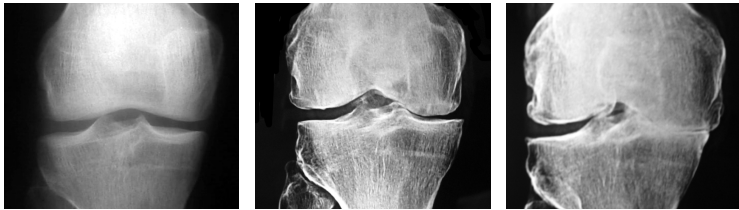
વા એટલે સાંધાનો ઘસારો.

વૃદ્ધાઅવસ્થામાં જેમ વાળ સફેદ થાય, આંખે મોતીયો આવે તેમ સાંધામાં પણ ઘસારો થાય છે.

આ ઘસારો મુખ્યત્વે ઢીંચણાના ભાગમાં થતો હોય છે, કારણકે ઢીંચણા આપણા આખા શરીરનું વજન સહન કરે છે.

વા આવવાના મુખ્ય કારણોમાં વધુ પડતું વજન, વધતી ઉંમરને કારણે સાંધાની સપાટી (કાર્ટીલેજ) ઘસાઈ જાય છે, અને સાંધા વાંકા અને બેડોળ બની જાય છે અથવા તો ભૂતકાળમાં થયેલ સાંધાની ઈજા થી પણ વા ની બીમારી લાગુ પડી શકે છે.

સાંધાના ઘસારાની અવસ્થા...



સામાન્ય સાંધો

સામાન્ય થી મધ્યમ ઘસારો

મધ્યમ થી અતી તીવ્ર ઘસારો

વાની સારવાર શું છે ?

- ઘસારાના શરૂઆતના તબક્કામાં કેલ્શીયમ, વીટામીનની ગોળીઓ તેમજ દુઃખાવાની દવાઓ અને મલમલો ઉપયોગ કરી શકાય.
- વજન ઘટાડવું, નીચમીત કસરત કરવી.
- સાયકલિંગ અને સ્વીમીંગ એ ઘુંટણ માટે શ્રેષ્ઠ વ્યાયામ ગણાય.
- ઉભડક પગે તેમજ પલાંઠી વાળીને જમીન પર બેસવું નહીં.
- ઈંડીયન ટોયલેટ વાપરવું નહીં, કમોડ જ વાપરવું.

વા ના દુઃખાવા તથા વાંકા થયેલ લચક વાળા પગ માટે અક્સીર ઈલાજ જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જરી છે.

ઘુંટણની જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જરી શું છે ?

આ સર્જરીથી સાંધાની ખરાબ થઈ ગયેલી સપાટી કાઢી તેની જગ્યાએ ઉચ્ચ કક્ષાની ઘાતુથી બનેલ કૃત્રીમ સાંધાની સપાટી હાડકા સાથે બોન સીમેન્ટથી ફીક્સ કરવામાં આવે છે. બે ઘાતુની સપાટી વચ્ચે ઘર્ષણ વિરોધી પ્લાસ્ટીક ફીટ કરવામાં આવે છે. આ સર્જરીથી વાંકા થયેલ સાંધા અને પગ સીધા કરી શકાય છે અને સાંધાની લચક સરખી કરી શકાય છે.

ઘુંટણના રીપ્લેસમેન્ટની જરૂર કોને પડે ?

- જો તમે તમારી રોજીંટી
- ક્રિયાઓ જેવીકે હરવું-ફરવું, વાંકા વળવું, ઉઠવું-બેસવું વિગેરે કરવામાં તમને દર્દ થતું હોય

- તમે દિવસે કે રાત્રે જ્યારે પણ આરામ કરો
- ત્યારે પણ દર્દ ચાલુ રહે.

- સાંધાઓ જકડાઈ જાય જેના કારણે તમે
- હરીફરી ના શકો.
- અન્ય સારવાર જેવીકે દુઃખાવાની દવાઓ
- અને ફીઝીયોથેરાપીથી પણ તમને પીડામાંથી રાહત ન મળી શકે.



જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન થયા બાદ દર્દીમાં છલકાતો આત્મવિશ્વાસ

જુની પદ્ધતીથી થતા સાંધાના જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ ઓપરેશનની અમુક મર્યાદા હતી. જેવી કે... ઓપરેશન દરમ્યાન માનવ સર્જીત ભુલો થવી. એલાઈમેન્ટ બરાબર થઈ શકવું નહીં. સાંધાનું બરાબર બેલેન્સીંગ કરવામાં ન આવે તો હલન ચલન વખતે તેમાં દરદ થાય છે.

આ બધીજ ભુલો નિવારવા માટે અમે કોમ્પ્યુટરની મદદથી ઓપરેશન કરીએ છીએ, જેને કોમ્પ્યુટર આસીસ્ટેડ ઘુંટણના સાંધાનું જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ કહેવામાં આવે છે.



કોલીબ્રી ૨.૫ સોફ્ટવેર ધરાવતુ કોમ્પ્યુટર આસીસ્ટેડ નેવીગેશન સીસ્ટમ

કોમ્પ્યુટરની મદદથી ઘુંટણનું પ્રત્યારોપણ એટલે શું ?

સામાન્ય રીતે દરેક વ્યક્તિ ની લખવાની પદ્ધતી માં ફરક રહેલ હોય છે. કોઈ સારી રીતે લખી શકે છે, તો કોઈક નું લખાણ ખરાબ હોય છે. એવા સંજોગોમાં જો આ કામ કોમ્પ્યુટર દ્વારા કરવામાં આવે તો લખાણ સુંદર અને એક સરખુ દરેક વખતે મળશે. તેજ પ્રમાણે કોમ્પ્યુટર આસીસ્ટેડ ની (ઘુંટણ) રીપ્લેસમેન્ટમાં કોમ્પ્યુટર સર્જનને હાડકાનો અમુક ખરાબ થયેલો ચોક્કસ ભાગ સર્જરી વખતે કાઢી નાખવાનું માર્ગદર્શન આપે છે. તેમજ આપરેશનના દરેક તબક્કે ગાઈડ કરી સાંધાના પ્રત્યારોપણમાં 100% ચોક્કસાઈથી ઓપરેશન કરવામાં મદદ કરે છે. જેના કારણે સર્જન દરેક ઓપરેશન વખતે દર્દીને એક ધાર્યુ સરખુ પરિણામ આપી શકે છે.